

| | | |
|---|--|---|
|  | <p style="text-align: center;">Casa di cura “VILLA SERENA” S.p.A. CENTRO DI RIABILITAZIONE CARDIOCIRCOLATORIA, RESPIRATORIA, NEUROMOTORIA E LUNGODEGENZA Direttore Sanitario: Dott. Gian Piero ICARDI 10045 PIOSSASCO, Via Magenta 45 Telefono: 011/90.39.888(centralino) – 011/90.39.820 (prenotazioni) Fax: 011/90.39.889 E-mail: posta@villaserenapiossasco.it Sito Internet: http://www.villaserenapiossasco.it</p> | <p style="text-align: center;">IP01 Rev. 1 11/01/2024</p> |
|---|--|---|

ISTRUZIONE PREANALITICA PER LA RACCOLTA DI CAMPIONI URINE 24 ORE

I campioni si consegnano dal lunedì al venerdì, dalle 07:30 alle 09:00, dopo aver espletato le procedure di accettazione allo sportello, presso le sale prelievi del Poliambulatorio Magenta e di Villa Serena; il Sabato soltanto presso il Poliambulatorio Magenta, nello stesso orario.

Le donne devono effettuare le raccolte lontano dal ciclo mestruale (almeno due giorni prima e dopo il ciclo) o, in caso di impossibilità, devono segnalarlo al momento della consegna del campione.

□ RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

(17-ketosteroidi, Aldosterone, Alfa-amilasi/Amilasuria, Beta2microglobulina urinaria, Cloro/Cloruria, Conta di Addis, Cortisolo, Cotinina, Creatinina, Elettroforesi delle proteine, Ferro, Fosforo, Glicemia, Iodio, Magnesio, Microalbuminuria, Osmolarità, Potassio, Proteine, Proteine di Bence Jones catene leggere kappa, Rame, Sodio, Urea/Azoturia, Uricuria/Acido urico/Urato, Zinco)

Durante il giorno della raccolta bere almeno 1 litro di acqua.

Per la raccolta utilizzare un contenitore graduato acquistabile in farmacia.

Il mattino del giorno precedente la consegna del campione, eliminare la 1^a minzione svuotando completamente la vescica.

Dalla minzione successiva raccogliere nel contenitore graduato tutte le urine, comprese quelle notturne e le prime del mattino seguente, conservandole in un luogo fresco.

Al termine della raccolta miscelare accuratamente per inversione e trasferire una aliquota in una provetta/contenitore per urine, annotando la quantità di urina prodotta, nome e cognome e consegnare in sala prelievi, dopo le consuete procedure di accettazione.

La corretta annotazione della quantità e la miscelazione sono fondamentali per l'attendibilità del risultato.

□ RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE

(Calciuria, Ossaluria, Citraturia, Catecolamine urinarie, Dopamina urinaria, Metanefrine, Normetanefrine, Acido omovanillico, Acido vanilmandelico, Serotonina urinaria)

Durante il giorno della raccolta bere almeno 1 litro di acqua.

Ritirare presso il laboratorio analisi il contenitore graduato per la raccolta contenente acido cloridrico.

Il mattino del giorno precedente la consegna del campione, eliminare la 1^a minzione svuotando completamente la vescica.

Dalla minzione successiva raccogliere, nel contenitore fornito, tutte le urine, comprese quelle notturne e le prime del mattino seguente, conservandole in un luogo fresco.

Attenzione: non urinare direttamente nel recipiente ma in un contenitore pulito e versare le urine tenendo il viso scostato dal recipiente con l'acido (si possono sviluppare fumi irritanti).

Consegnare l'intera raccolta, annotando nome e cognome sul contenitore graduato, in sala prelievi dopo le consuete procedure di accettazione.

□ RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE E NON ACIDIFICATE CONTEMPORANEAMENTE

Seguire le indicazioni dei paragrafi precedenti.

Urinare in un contenitore pulito e dividere l'urina in due parti, versandone una nel recipiente con l'acido (tenendo il viso scostato dal recipiente, in quanto si possono sviluppare fumi irritanti) e l'altra nel recipiente senza acido.

Raccogliere in questo modo tutte le urine.

Consegnare entrambi i contenitori (con e senza acido), annotando nome e cognome, in sala prelievi dopo le consuete procedure di accettazione.

□ RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE

(Acido 5-OH-indolacetico)

Nei 3 giorni che precedono e durante la raccolta delle urine delle 24 ore, osservare una dieta priva di banane, pompelmi, prugne, noci, melanzane, pomodori e avocado.

Il quarto giorno, raccogliere le urine delle 24 ore, continuando la dieta.

Durante il giorno della raccolta bere almeno 1 litro di acqua.

Ritirare presso il laboratorio analisi il contenitore graduato per la raccolta contenente acido cloridrico.

Il mattino del giorno precedente la consegna del campione, eliminare la 1^a minzione svuotando completamente la vescica.

Dalla minzione successiva raccogliere, nel contenitore fornito, tutte le urine, comprese quelle notturne e le prime del mattino seguente, conservandole in un luogo fresco.

Attenzione: non urinare direttamente nel recipiente ma in un contenitore pulito e versare le urine tenendo il viso scostato dal recipiente con l'acido (si possono sviluppare fumi irritanti).

Consegnare l'intera raccolta, annotando nome e cognome sul contenitore graduato, in sala prelievi dopo le consuete procedure di accettazione.

□ RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE

(Idrossiprolina)

Nei tre giorni precedenti la raccolta delle urine delle 24 ore e durante il giorno di raccolta, osservare una dieta priva di carne rossa, sugo di carne, brodo, insaccati, pesce, uova, dolci e gelato.

Il quarto giorno raccogliere le urine delle 24 ore, continuando la dieta.

Durante il giorno della raccolta bere almeno 1 litro di acqua.

Ritirare presso il laboratorio analisi il contenitore graduato per la raccolta contenente acido cloridrico.

Il mattino del giorno precedente la consegna del campione, eliminare la 1^a minzione svuotando completamente la vescica.

Dalla minzione successiva raccogliere nel contenitore graduato tutte le urine, comprese quelle notturne e le prime del mattino seguente, conservandole in un luogo fresco.

Attenzione: non urinare direttamente nel recipiente ma in un contenitore pulito e versare le urine tenendo il viso scostato dal recipiente con l'acido (si possono sviluppare fumi irritanti).

Consegnare l'intera raccolta, annotando nome e cognome sul contenitore graduato, in sala prelievi dopo le consuete procedure di accettazione.

□ RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE BUIO

(Crosslink piridinolina e desossipiridinolina, Porfirine, Porfobilinogeno)

Durante il giorno della raccolta bere almeno 1 litro di acqua.

Per la raccolta utilizzare un contenitore graduato acquistabile in farmacia.

Il mattino del giorno precedente la consegna del campione, eliminare la 1^a minzione svuotando completamente la vescica.

Dalla minzione successiva raccogliere nel contenitore graduato tutte le urine, comprese quelle notturne e le prime del mattino seguente, conservandole in un luogo fresco e **al riparo dalla luce.**

Al termine della raccolta miscelare accuratamente per inversione e trasferire una aliquota in una provetta/contenitore per urine **coperta da carta di alluminio (l'urina deve essere mantenuta al buio)**, annotando la quantità di urina prodotta, nome e cognome e consegnare in sala prelievi, dopo le consuete procedure di accettazione.

La corretta annotazione della quantità, la miscelazione e mantenere le urine al buio sono fondamentali per l'attendibilità del risultato.